

平成27年度 第3回テニスクリニック&親善試合の終了報告



お陰様で、5月17日(日)に晴天の下で、前島テニスコートにて、舞鶴市テニス協会(指導部)の主催しました第3回テニスクリニック&親善試合が、参加選手約60名で盛大に無事終了することができました。
午前中のテニスクリニックでは、大滝コーチと美矢選手にお世話になり、今回はコンチネンタルグリップで打つショット(ボレー、サーブ、スマッシュ等)を丁寧に指導して戴きました。ボレーでは、とてもシンプルな肘を意識して『手先は何もしないボレー』を教わりました。サーブでは、トスした時の後ろ足の重心の意識と、打つ前に両足の良い位置に股関節が載っている意識が大切なことを教わりました。
午後からは、男子ダブルスと女子ダブルスの親善試合(リーグ戦)を行い、5時までみっちりテニスを楽しんで戴きました。次回は9月20日にテニスの日のイベントを予定しておりますので、宜しくお願いします。



平成27年度 市民テニス教室(前期)の終了報告



平成27年度前期ミスノスポーツ主催の市民テニス教室が、6月4日(木)~7月2日(木)7回コースで開催され、無事に終了することができました。今回は約22名の参加選手が有り、舞鶴市テニス協会(指導部)が初級・中級・上級に別れレベルに応じた適切な指導を行い、テニスのコツと面白さとダブルスの楽しさを体感して戴きました。次回(後期)は、9月1日(火)~火曜日と木曜日の計7回コースで開催しますので、多くの参加を宜しくお願いします。(記:有本理事長)